



### Algemeen

De informatieoverdracht in het centrale zenuwstelsel vindt onder andere plaats door middel van elektrische activiteit van de zenuwcellen. Deze zeer geringe continue elektrische activiteit, die door de hersenen zelf wordt geproduceerd, kan door middel van elektroden worden opgepikt, gemeten en vastgelegd. Het resultaat van een dergelijke meting wordt een ElectroEncephaloGram genoemd; kortweg aangeduid als EEG. Omdat de signalen, die worden gemeten erg klein zijn is het van belang dat stoorsignalen, afkomstig uit de omgeving, worden tegengehouden. De EEG meting vindt dan ook plaats in een speciaal afgeschermd kamer. Afhankelijk van het doel van het onderzoek varieert de duur van een eeg-registratie van ongeveer 30 minuten tot 2 uur.

### Vorbereiding thuis

Om de EEG meting soepel te laten verlopen, kunt u thuis de volgende stappen doornemen:

- Van tevoren de haren wassen en drogen;
- Geen gel, haarlak en dergelijke gebruiken;
- Geen crème en/of make-up op het gezicht;
- Zelf eventueel een kam of borstel meebrengen
- Eigen (lees)bril altijd meenemen. Ook indien u contactlenzen in hebt.



### Vorbereiding op het DCCN

Op uw hoofd wordt een kapje (een soort badmuts) gezet, waarin een groot aantal meetelektroden worden bevestigd. Daarnaast worden enkele losse elektroden rond uw ogen en achter uw oren geplakt m.b.v. stickertjes. Uw ogen, neus, mond en de onderkant van uw gezicht blijven daarbij vrij. Om goede signalen te verkrijgen, is het belangrijk dat de huidweerstand niet al te hoog is. De onderzoeker zal indien nodig door middel van het poetsen met wat alcohol en een geleidingsgel zorgen dat de weerstand tussen uw huid en de meetelektroden zakt naar de gewenste waarde.

### Het onderzoek

Na deze voorbereiding kunt u de afgeschermd kamer in. U krijgt nu instructie over wat u tijdens het onderzoek moet doen. Het kan zijn dat u moet kijken naar een computerscherm, moet luisteren naar geluiden (evt. door een hoofdtelefoon), een reactietest moet uitvoeren, bepaalde bewegingen moet maken, of gewoon ontspannen moet zitten. Tijdens de metingen is de deur van de afgeschermd kamer dicht, maar niet op slot. De onderzoeker kan u via een videocamera zien en via een intercom met u praten. Soms worden tijdens het onderzoek, voor strikt wetenschappelijke doeleinden, video-en/of audio opnames gemaakt. De onderzoeker zal u hierover altijd ruim voor deelname informeren. Van de meting zelf zult u verder niets merken. Als er voldoende gegevens zijn verkregen is de meting klaar. De onderzoeker komt de kamer weer binnen en verwijdert de kap met elektroden. U kunt eventueel uw haar uitspoelen, wassen en drogen. Hiervoor zijn shampoo en handdoeken beschikbaar. Uit hygiënisch oogpunt is het handig als u zelf een kam bij u hebt.

### Aanvullende informatie

Alle onderzoeken en dus ook alle onderzoeksmethoden zijn van verwaarloosbaar risico en minimale last. Ook krijgt u op geen enkele manier stoffen toegediend.

U kunt **NIET** deelnemen aan een EEG-experiment als één van de volgende zaken van toepassing is:

- 1) U bent in het verleden aan hoofd/hersenen geopereerd
- 2) U hebt last van epilepsie
- 3) U hebt last van claustrofobie
- 4) U bent zwanger of u denkt dat te zijn.
- 5) U bent jonger dan 16 jaar.

U wordt vriendelijk verzocht voorafgaand aan het experiment contact op te nemen met de onderzoeker indien één van bovenstaande zaken van toepassing is.