

Traineeships

Wat is een traineeship?

Voor studenten van alle afstudeerrichtingen zijn er verscheidene mogelijkheden tot een traineeship. Een traineeship duurt vaak 1 of 2 jaar, en kun je qua zwaarte en salaris vergelijken met een (uitdagende) startersfunctie.

Tijdens een traineeship ga je meestal 4 dagen per week aan de slag als volwaardig medewerker van een organisatie. 1 dag in de week houdt je je bezig met persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Gedurende het traineeship doe je vaak verschillende projecten, soms op verschillende afdelingen of bij verschillende organisaties of in verschillende rollen (denk aan: 6 maanden als projectcoördinator, 6 maanden als adviseur, 6 maanden als beleidsmedewerker).

Jezelf verder ontwikkelen

In een traineeship ontwikkel je een grote verscheidenheid aan kennis en vaardigheden, en leer je veel mensen kennen. Ook kun je zo ontdekken waar je jezelf verder in wilt ontwikkelen. Vaak leer je in een traineeship meer over leidinggeven en managementvaardigheden zoals het aansturen van teams, maar er zijn ook specifieke traineeships bijv. gericht op het onderwijs.

Bij een traineeship hoort ook een trainingsprogramma of opleiding. Vaak is er ook intervisie of coaching in geregeld. Er zijn grote verschillen in traineeship programma's, qua inhoud, opleiding en ook salaris. Zorg dat je vooraf goed weet hoe het programma eruitziet en vergelijk verschillende traineeships. Kijk vooral even naar verplichtingen zoals terugbetalingsregelingen als je zelf tussentijds het contract opzegt. Een traineeship bij een organisatie die je vervolgens weer opdrachten geeft bij andere werkgevers, lijkt uiteindelijk veel op een detachingscontract.

Het vinden van een passende traineeship

Een lijst met bedrijven die traineeships aanbieden vind je onderaan deze hand-out. Je kunt ook zoeken naar traineeships via wervingsbureaus, op de Radboud Career Service website of bij bedrijven en organisatie die je interessant vindt. De sollicitatieprocedure is meestal zeer uitgebreid, in de vorm van een assessment.

Let op: voor een traineeship krijg je in principe gewoon een volwaardig starterssalaris! Er zijn echter ook bedrijven die onder het mom van traineeship een stage of uitzendwerk aanbieden. Onderzoek dus altijd kritisch de inhoud van het traineeship!

Een aantal interessante traineeships op een rijtje

Sector	Naam Traineeship	Podcast
<i>Overheid</i>	<u>De toekomst van Brabant</u>	<u>Koffiedik kijken</u>
	<u>Het Gelders Traineeship</u>	

	<u>Werken bij Utrecht</u>	
	<u>Werken bij de EU</u>	
	<u>Richting Zuid</u>	De RichtingZuid Podcast
	<u>Die Nieuwe: Werken met Betekenis</u>	
<i>Semi-overheid</i>	<u>Traineeship NS</u>	
	<u>Trainees in onderwijs</u>	
	<u>Traineeship in de zorgsector</u>	
	<u>Public Support</u>	
<i>Bedrijfsleven</i>	<u>Randstad</u>	Je beste zelf zijn
	<u>Unilever</u>	Voeding van morgen
	<u>Young Colfield</u>	
	<u>Skyscrapers</u>	Gast bij Work in Progress
	<u>A.S. Watson Benelux</u>	A.S. Watson Benelux
	<u>Nestlé</u>	
	<u>Lidl</u>	Gast bij HR Podcast
	<u>YSE</u>	Alles uit de (pod)kast
	<u>PWC</u>	PwC's adviezen voor uitdagingen NL
	<u>Leeuwendaal</u>	Leeuwendaal Podcast
	<u>Strict traineeship (ICT-projecten)</u>	
	<u>Yacht</u>	Yacht Trainees
	<u>SeederDeBoer</u>	Verandergasten
<i>Banken en verzekeraars</i>	<u>Rabobank</u>	Rabobank Podcasts
	<u>ABN AMRO</u>	ABN AMRO Podcasts
	<u>ING Bank</u>	ING Sector Inzichten
	<u>De Volksbank</u>	Gast bij Leaders in Finance
	<u>Nationale Nederlanden</u>	De kunst van kiezen