**Activiteiten en mogelijkheden ter ondersteuning van promotieonderzoek**

De Faculteit der Rechtsgeleerdheid zet zich op verschillende vlakken in om promovendi en docenten met een promotieonderzoek te ondersteunen. Zo is er onder meer door zowel SteR als OO&R een enquête afgenomen onder promovendi over COVID-19 in relatie tot hun promotieonderzoek. De uitkomsten van dit onderzoek zijn door P&O meegenomen in een adviesnota over het welzijn van promovendi. Naar aanleiding daarvan wordt gekeken welke maatregelen er nog meer nodig zijn voor het welbevinden van promovendi.

Veel van de al bestaande activiteiten en hulpmogelijkheden voor promovendi en docenten met een promotieonderzoek vind je hieronder op een rij. Een aantal hiervan zijn specifiek ontwikkeld voor de uitdagingen waarmee je te maken krijgt door de COVID-19-maatregelen. De activiteiten en hulpmogelijkheden variëren van praktische hulpmiddelen tot loopbaanondersteuning en (preventieve) arbeidsongeschiktheidsvraagstukken.

1. **Coaching**

De universiteit biedt je op verschillende manieren de mogelijkheid om een coachingstraject te starten. Deze trajecten kunnen door jouzelf of in samenspraak met je leidinggevende geïnitieerd worden.

* 1. Via de AMD (bedrijfsarts of bedrijfsmaatschappelijk werker)

Aanvraag via <https://www.ru.nl/amd/>.

Deze trajecten zijn primair gericht op jouw welbevinden en welzijn. Vanuit een oriënterend gesprek wordt de precieze invulling van jouw coachingstraject bepaald.

* 1. Via gRow kun je een coachingstraject aanvragen.

Aanvraag via <https://www.radboudnet.nl/personeel/ontwikkeling/>

Deze trajecten zijn meer loopbaangeoriënteerd van aard en zijn daarom meer gericht op algemene ontwikkeling en loopbaanvraagstukken.

1. **Extra middelen**

Om het thuiswerken te faciliteren kun je een vergoeding van maximaal €250,- aan thuiswerkmateriaal declareren. Daarnaast kun je thuis gebruik maken van een bureaustoel of beeldscherm van jouw eigen werkplek op de faculteit. Zie voor meer informatie de [regeling thuiswerkvergoeding](https://www.radboudnet.nl/rechten/actueel/facultair_nieuws/%401286279/regeling-thuiswerkvergoeding/). In deze regeling staat ook informatie over de mogelijkheid om te kunnen beschikken over een laptop.

1. **Buddy-programma** ‘**Global PhD Support’**

Als promovendus of docent met een promotieonderzoek kun je deelnemen aan het buddy-programma ‘Global PhD Support’ van de Radboud Universiteit. Ben je op zoek naar ondersteuning tijdens je promotieonderzoek? Ondervind je moeilijkheden en/of stress? Of maak je je zorgen over de gevolgen die de huidige COVID-19-crisis heeft op je onderzoeksproject, je persoonlijke leven of je financiën? Via Global PhD Support kun je deze zaken bespreken met een ervaren buddy. Van ervaringen en zorgen, tot meer praktische onderwerpen zoals gezondheidszorg en huisvesting. Je kunt je [online aanmelden](https://www.ru.nl/english/working-at/working-at-radboud-university/our-way-working-personal-approach/global-phd-support/).

1. **Intervisie**

Wanneer je hier behoefte aan hebt, kun je een intervisiegroep vormen. Hierin kunnen promovendi elkaars werk bespreken en vraagstukken met betrekking tot de aanpak van het eigen onderzoek behandelen. Hoewel je dit op eigen initiatief kunt opstarten, zijn SteR en OO&R bezig met een uitvraag onder promovendi om de interesse voor dergelijke intervisiegroepen te peilen.

1. [**Radboud Writing Lab**](https://www.ru.nl/writinglab/)
	1. [Schrijfcoaching voor promovendi](https://www.ru.nl/writinglab/promovendi/coachingsgesprek/)

Via [Radboud Writing Lab](https://www.ru.nl/writinglab/) kun je (5 maal per jaar) een online coachingsgesprek over het schrijven van een proefschrift aanvragen met een schrijfcoach. [Meer informatie vind je online](https://www.ru.nl/writinglab/promovendi/coachingsgesprek/).

* 1. Thesis Writing Weeks
	In een groep schrijven is motiverender en productiever dan alleen. Je kunt je daarom inschrijven voor deze projectweken, waarin je samen met een aantal anderen begeleiding krijgt van een coach. [Meer informatie vind je online](https://www.ru.nl/writinglab/promovendi/thesis-writing-weeks/).

1. **Afspraken over werkplek**

Wanneer jouw thuiswerksituatie je niet in staat stelt om je werk goed uit te voeren, kun je dit aangeven bij jouw leidinggevende. Deze zal samen met jou naar geschikte alternatieven zoeken. Dit is vooral van belang voor jonge medewerkers, gezien de solistische en soms kleine thuiswerkomgeving van deze groep. Uitgangspunt blijft echter wel: in principe wordt er thuis gewerkt, tenzij het niet anders kan. In het laatste geval kunnen daar maatwerkafspraken over gemaakt worden, zoals het faciliteren van een werkdag op de faculteit.

1. **Training signalering psychosociale arbeidsbelasting voor leidinggevenden**

Deze trainingen worden aangeboden aan leidinggevenden om hen bewuster te maken van de symptomen bij psychosociale arbeidsbelasting. Dit moet ervoor zorgen dat jouw leidinggevenden eerder signalen kunnen herkennen en effectiever kunnen doorverwijzen. In eerste instantie wordt deze training op maat gemaakt voor jouw leidinggevenden. Afhankelijk van de interesse kan de training ook specifiek op maat worden gemaakt voor medewerkers.