

# Waar kan ik terecht?

## Coaching

*Coaching, begeleiding en training*

- ✓ Loopbaanontwikkeling
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Vitaliteitsvraagstukken gerelateerd aan werk en ontwikkeling
- ✓ Begeleiding na verzuim

## Bedrijfsmaatschappelijk werk

*Coaching en begeleiding*

- ✓ Privé-gerelateerde thema's: verlies en rouw, mantelzorg en praktische problemen
- ✓ Werk-gerelateerde thema's: balansvragen, milde stress- en spanningsklachten, (te) hoge werkdruk, en bij knelpunten in de samenwerking en communicatie

## Campuspsycholoog

*Coaching en intensieve begeleiding*

- ✓ Spannings- en stressklachten
- ✓ Stemming, somberheid- en angstklachten



Max. 5 consulten

Max. 5 consulten

Max. 10 consulten

Klik hier om je aan te melden voor een coachingsgesprek  
[www.radboudnet.nl/ontwikkeling](http://www.radboudnet.nl/ontwikkeling)

Klik hier om je aan te melden bij bedrijfsmaatschappelijk werk  
[www.ru.nl/bedrijfsmaatschappelijkwerk](http://www.ru.nl/bedrijfsmaatschappelijkwerk)

Klik hier om je aan te melden bij de campuspsycholoog  
[www.radboudnet.nl/campuspsycholoog](http://www.radboudnet.nl/campuspsycholoog)