

# Reizen en toch je CO<sub>2</sub> voetafdruk beperken



## Treinen is significant duurzamer dan vliegen

Eén van de ambities uit het gezamenlijke duurzaamheidsbeleid van de Radboud Universiteit en het Radboudumc is om te gaan voor klimaatneutraal. Door bewust te kijken naar zakelijke vliegreizen valt er veel te winnen aan CO<sub>2</sub>-uitstoot. Dat start met vragen of een bezoek aan het buitenland echt nodig is en als je er toch heen moet of een alternatief vervoersmiddel t.o.v. het vliegtuig ook mogelijk is.



500 km  
of minder  
dan 7 uur

## 7-uurs regeling

Een belangrijke maatregel uit het duurzaamheidsbeleid is de 7-uursregeling. Die houdt in: niet meer vliegen naar steden die binnen zeven uur met duurzame alternatieven te bereiken zijn. Vaak is de trein een goed alternatief, heb je minder wachttijd dan op het vliegveld en kun je de reis bijvoorbeeld gebruiken om door te werken of te slapen als je de nachttrein neemt.

## Erbij zijn of digitaal bijwonen?

Een duurzaam internationaal reisbeleid sluit vliegen niet uit. Het gaat vooral over het maken van doordachte keuzes over wanneer te vliegen, wanneer op een andere manier te reizen en wanneer digitaal af te spreken. Voordat je een reis boekt, denk dan na over het volgende:



**Ik heb een zakelijke afspraak in het buitenland.  
Is het nodig dat ik daarheen ga?**

**NEE:** ik woon de afspraak digitaal bij, bijvoorbeeld via video conferencing

**i** Radboudumc en Radboud Universiteit hebben faciliteiten en apparatuur voor videoconferencing waar je als medewerker gebruik van kunt maken.



**JA:** ik reis er naar toe

**Is de reis korter dan 500 km of minder dan 7 uur reizen per trein?**



**500 km of minder dan 7 uur**

**JA:** ik neem de trein

**NET NIET:** trein wordt aangeraden

**NEE:** ik mag kiezen voor het vliegtuig

**i** Je kunt ook kiezen voor een elektrische auto, zeker als je met meerdere personen reist.




**i** Om een goede vergelijking qua reistijd te maken, is het belangrijk rekening te houden met de reistijd rondom de vlucht. De reistijd per vliegtuig omvat de duur van de vlucht + minstens 3 uur (de reis naar de luchthaven, de inchecktijd en de overstaptijd). In sommige gevallen is de treinreis sneller of minstens even snel als de vliegreis. Houd hier rekening mee bij het kiezen van de reisopties.



## Voordelen trein t.o.v. vliegtuig

- Kortere inchecktijd
- Tafeltje om aan te werken
- Aankomst in het centrum
- Met nachttrein uitgerust aankomen

## Legenda:

 **Groene steden: Altijd met de trein.** Deze steden zijn binnen 7 uur per trein bereikbaar\* en/of het betreft steden die dichterbij liggen dan 500 km.

 **Oranje steden: Voorkeur met de trein.** Deze steden zijn binnen 7 – 9 uur bereikbaar per trein\*. De trein wordt hiervoor aangeraden.

 **Rode steden: Eventueel de trein.** Deze steden zijn in meer dan 9 uur bereikbaar per trein\*. Reizen met de trein is de meest duurzame optie.

 \* Uitgangspunt is vertrek vanaf **Nijmegen CS**

