



Hand-out

Persoonlijk profiel en Elevator Pitch

'Kun je jezelf introduceren en kort iets over jezelf vertellen..?' Het is misschien wel de meest gestelde, en meest lastige vraag die er is. In je cv of LinkedIn-profiel, tijdens een sollicitatiegesprek, bij een 'voorstelrondje' en bijvoorbeeld bij een kennismaking met nieuwe collega's: op verschillende momenten in je loopbaan is het handig om jezelf schriftelijk of mondeling kort en krachtig voor te kunnen stellen.

Veel mensen staan op zo'n moment met hun mond vol tanden of laten een profieltekst gemakshalve achterwege. Hoe vertel je nou in het kort wie je bent? Wat wil de ander op zo'n moment horen? Hoe zorg je dat er iets van blijft hangen? Dat ze tijdens je verhaal niet afdwalen en wegstaren? Hoe laat je profieltekst bepaalde andere relevante info uit jouw cv/LinkedIn-profiel beter naar voren komen?

Met deze hand-out leer je hoe je een verhaal kunt vertellen wat bij je past, waarmee je snel een goede indruk geeft van jou als persoon en kunt prikkelen tot verder gesprek of contact.

Voorbeeld LinkedIn-profiel:

Sinds ik heb gezien hoe mijn oma kreeg te lijden onder Alzheimer, fascineert de gezondheid van mensen en specifiek het (dis)functioneren van hersencellen mij. Door mijn studie Cognitive Neuroscience wil ik antwoord vinden op de vraag hoe wij deze ziektes kunnen voorkomen. Ik werk graag zelfstandig, ben plichtsgetrouw en kom met creatieve ideeën.

De inhoud

Eerst verzamel je input: welke woorden horen nu echt bij jou? Dit kun je bijvoorbeeld baseren op de opdrachten uit het portfolio van Career Orientation. En/of bijvoorbeeld op een kwaliteiten-/interessetest, je eigen verhalen (ervaringen, anekdotes), activiteiten waar je energie van krijgt, wat je ambities en toekomstdromen zijn, momenten in je leven die

indruk op je maakten en feedback van mensen die jou goed kennen. Verder:

In tekst	In gesprek
Schrijf bij voorkeur vanuit de 'ik-vorm' - maar begin niet elke zin met 'ik'	Vertel bij voorkeur vanuit de 'ik-vorm' - maar begin niet elke zin met 'ik'
Houd het simpel, gebruik zo min mogelijk woorden.	Houd (oog)contact met de ander, check zijn/haar lichaamstaal, maak indien nodig ruimte voor vragen of anderzins inbreng
Gebruik afwisselend lange en korte zinnen.	Sluit aan bij de (voor)kennis/vooroordelen van de ander
	Laat uit je lichaamstaal je enthousiasme blijken: glimlach, lachende ogen
Vermijd clichés/populair taalgebruik, zoals 'ik ben gemotiveerd, analytisch en communicatief sterk'.	
Durf persoonlijk te zijn	

De opbouw

Voor de opbouw van je tekst kun je inspiratie halen uit:

De Golden Circle van Simon Sinek

Waarom doe je wat je doet, hoe doe je dat en wat doe je? Check zijn TedTalk.

Aan de hand van je hand



- Je duim staat voor waar je goed in bent
- Je wijsvinger voor waar je naartoe wilt
- Je middelvinger voor waar je je druk over maakt en wat je graag anders zou willen zien in de wereld
- Je ringvinger wat voor jou belangrijke waardes zijn
- Je pink waarin je jezelf verder wilt ontwikkelen.

Template

Op internet vind je vele voorbeeldteksten ter inspiratie. Let bijvoorbeeld op zinsconstructies die je wil toepassen. Daarnaast kun je onderstaand template gebruiken, maar... een gepersonaliseerde tekst is natuurlijk veel minder standaard en daardoor leuker en interessanter om te lezen! Dus geef er je eigen draai aan:

Graag wil ik [*mensen met wie je graag zou werken*] helpen [*of ander werkwoord*] met [*jouw waardevolle bijdrage*] om ervoor te zorgen dat [*resultaat, wat help je bereiken*] in de functie van/als [*functietitel (s) die je graag zou willen doen*]. Ik werk [*manier die bij jou past*] in [*omgeving die bij jou past*]. Vanwege [*mijn ervaring in/als ... ik ben ... ik kan ... ik zal ... heb ik al een aantal van de vaardigheden die nodig zijn voor het X-be-roep/branche*] en [*feedback van mensen om je heen*], past dit goed bij mij. Ik wil graag [*nogmaals je bijdrage*]. Het belangrijkste voor mij is [...], wat je terugziet in [*voorbeeld van een project*]. Op dit moment ben ik op zoek naar een startersfunctie in [*werkveld*].

Ik ben te bereiken op: 06-12345677 of mailaddress@gmail.com

Creatief en persoonlijk voorstellen met storytelling

Collega Ignace de Haes heeft een mooie brochure die je kan helpen bij het vertellen van jouw persoonlijke verhaal (zie brochure *Solliciteren en storytelling* in de Brightspace Course).

Voorbeelden:

'Als wedstrijdzwemmer ga ik rustig, geconcentreerd en gefocust naar de start. Bij de eerste piep van het fluitje, duik ik het water in en ga ik met volle kracht vooruit. Dit doe ik ook in mijn werk: explosief, gefocust, doelgericht en met volle kracht, inzet en betrokkenheid om tot optimaal resultaat te komen.'

'Geboren in het verscheurde Voormalig Joegoslavië heb ik aan den lijve ondervonden wat haat en geweld met een mens kan doen. Daarom wil ik uit de grond van mijn hart mensen met elkaar verbinden.'

'Gedreven door mijn passie voor onderwijs en geïnspireerd door mijn eigen overwinning van faalangst, streef ik ernaar om in de klas een omgeving te creëren waarin leerlingen zich veilig voelen om nieuwe dingen uit te proberen. Met mijn boeiende communicatiestijl en het vermogen om complexe concepten helder uit te leggen, wil ik niet alleen kennis delen, maar ook nieuwsgierigheid uitlokken en zelfvertrouwen kweken. Het 'ik kan dit wel'-moment bij studenten is mijn drijfveer.'

'Als recent afgestudeerde in Communicatiewetenschap ben ik gefascineerd door het vertellen van verhalen via visuele communicatie. Mijn interesse begon met striptekenen op jonge leeftijd. Nu heb ik mijn vaardigheden verfijnd om boeiende visuele uitingen te creëren die langdurig blijven. Ik geloof sterk in het vermogen van design om emoties te versterken en mensen te verbinden. Mijn doel is mensen te begeleiden bij het ontdekken van hun unieke stem en hen te helpen op een authentieke manier te stralen.'

'Met mijn masterdiploma in Cognitive Computing, sta ik klaar om mijn stempel te drukken op het gebied van AI. Mijn vermogen om complexe algoritmen te begrijpen en slimme oplossingen te creëren, maakt me enthousiast om te innoveren. Ik ben vastberaden om grenzen te verleggen in technologische vooruitgang op het gebied van duurzaamheid en een groenere toekomst mogelijk te maken.'

'Met een grote nieuwsgierigheid naar de complexe dynamiek van samenlevingen, heb ik tijdens mijn betrokkenheid bij een vrijwilligersproject in twee wijken binnen één dorp mijn inzicht in de diverse opgroeimogelijkheden verdiept. Een gedenkwaardig moment was toen ik een kind uit een van die wijken ontmoette. Haar bruisende verbeelding en vastberadenheid, ondanks obstakels, raakten me diep. Deze ervaring verdiepte mijn passie voor sociale rechtvaardigheid tijdens mijn studie Sociologie, en stimuleerde me om mijn analytisch inzicht en empathie in te zetten bij het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Ik zou graag meer willen weten over potentiële stagekansen binnen uw team.'